

LA MARÉE MONTANTE

de Kamouraska



JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE KAMOURASKA

VOL 26 N° 1 - FÉVRIER 2026



Crédit photo: Normand Landry

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes, chers citoyens,

Dans les derniers mois, notre municipalité a connu un bel élan collectif. Je veux d'abord souligner la qualité du travail accompli par nos employés, nos bénévoles et toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, contribuent à la vitalité de Kamouraska.

Nous avons procédé à la relance de Développement de Kamouraska, un OBNL mandaté pour appuyer le développement économique, communautaire, social et culturel de la municipalité. Cette structure renouvelée constitue désormais un levier important pour planifier nos actions, appuyer les initiatives locales et consolider l'esprit de collaboration qui caractérise Kamouraska. Plusieurs comités ont d'ailleurs déjà repris leurs travaux grâce à ce nouvel élan.

Mais rien de tout cela ne peut prendre vie sans vous.

Notre communauté se construit par les gens qui s'impliquent, qui donnent un peu de leur temps, qui participent aux activités, qui viennent donner leurs idées, ou simplement qui encouragent ceux et celles qui font bouger les choses. Le bénévolat n'est pas seulement un geste : c'est une façon d'être ensemble. S'engager, c'est affirmer que Kamouraska nous tient à cœur. Participer, c'est semer l'harmonie, l'unité et la fierté d'appartenir à un village vivant.

« Comme les marées qui sculptent nos rivages, le bénévolat façonne notre vie collective : régulier, fidèle et vital, il nous porte — tel le fleuve — vers un horizon commun, où Kamouraska avance au rythme de celles et ceux qui s'engagent. »

Dans les prochains mois, nous aurons besoin de vous : pour nos projets, nos événements, nos comités, et pour continuer à faire de Kamouraska un milieu où il fait bon vivre, grandir et rêver. Chaque geste compte, petit ou grand. Ensemble, nous irons très loin.

Merci de votre confiance et de votre présence. Continuons à avancer, unis, solidaires et passionnés.

Votre maire,
Gilles A. Michaud

Bienvenue

C'est avec un immense enthousiasme que la Municipalité de Kamouraska accueille Madame Jessika Lalli comme nouvelle directrice générale adjointe et agente de développement !

Son arrivée marque une étape emballante pour notre organisation. Avec son énergie contagieuse, sa vision inspirante et son engagement envers le développement de notre milieu, Jessika apporte un souffle nouveau qui fera rayonner Kamouraska encore davantage.

Nous sommes impatients de collaborer avec elle pour poursuivre des projets ambitieux et bâtir un futur encore plus dynamique pour notre communauté. Bienvenue parmi nous, Madame Lalli — et quelle joie de vous compter dans l'équipe !



Sommaire

Mot du maire, Bienvenue.....	2	Cercle des Fermières, Comité d'Entraide	14
Affaires municipales	3	Art populaire Kamouraska	15
Affaires municipales (suite), calendrier municipal 2026.....	4	Je Collationne	16
Développement de Kamouraska, Invitation à tous.....	5	École Saint-Louis	17
Tournée de la MRC	6 et 7	Ch onique du CCU, Cachet d'antan	18
Fleurons, Patrimoine maritime.....	8	Côté Est, Chez Casgrain	19
Les bases du potage pour débutant	9	Fête des Voisins	20
Le Club des 50 ans et plus , ça bouge	10	Une page d'histoire	21
Comment se mijotent nos diners	11	La chronique forestière	22
La Récré et la Relâche	12	Cégep La Pocatière	23
La Biblio	13		

Affaires municipales

Résumé de la séance ordinaire du 8 décembre 2025 :

- 25.12.269 05. Résolution pour renouvellement du contrat d'assurance des immeubles municipaux et autres pour l'année 2026;
- 25.12.270 06. Résolution pour nomination d'un représentant municipal à siéger au Regroupement des Offices d'Habitation des MRC de Kamouraska et de L'Islet;
- 25.12.271 09. Résolution modifiant la tenue de la séance ordinaire du 12 octobre 2026 (congé de l'Action de Grâce) reportée au 13 octobre 2026;
- 25.12.272 10. Résolution pour annulation de la Résolution # 21.06.119 concernant le vote par correspondance applicable lors d'élection municipale et/ou référendum;
- 25.12.273 11. Résolution pour acceptation de l'offre de services de Bouchard Services Conseils visant la préparation de plan et devis & bordereaux ainsi que la surveillance de chantier et autres pour la réfection d'un mur de soutènement sur l'avenue Leblanc;
- 25.12.274 12. Résolution pour acceptation de l'offre de services de Bouchard Services Conseils visant la mise à jour des plans et devis & bordereaux ainsi que la surveillance de chantier et autres pour la réfection de la route du Pain-de-Sucre sur 1.2 km;
- 25.12.275 13. Résolution pour appui financier aux organismes suivants : Association du Hockey mineur du Kamouraska, Club des 50 ans et plus de Kamouraska et le Comité d'Entraide de Kamouraska;
- 25.12.276 14. Résolution pour acceptation de la facturation de Medial Services-Conseils SST concernant la caractérisation des matériaux pouvant contenir de l'amiante;
- 25.12.277 15. Résolution pour transfert aux municipalités d'une partie des revenus de la taxe fédérale d'accise sur l'essence 2024-2028;
- 25.12.278 16. Résolution pour présentation d'une aide financière au Ministère de la Culture et des Communications applicable au Programme d'Aide aux Immobilisations visant le maintien des infrastructures et des équipements culturels;
- 25.12.279 17. Résolution pour acceptation de l'offre de services de GORH afin de mettre en place un plan de relève (ressources humaines);
- 25.12.280 18. Dossier CCU :
Dossier : 2025-040 – demande de certificat d'autorisation pour le 15, avenue Chassé – lot 4 008 178;
- 25.12.281 20. Lecture et adoption des comptes de novembre 2025;
- 25.12.282 22. Varia résolution pour paiement de factures additionnelles;
- 25.12.283 24. Fermeture de la séance ordinaire.

Résumé de la séance extraordinaire du 17 décembre 2025 :

- 25.12.284 Ouverture de la séance extraordinaire;
- 25.12.285 Adoption des prévisions budgétaires pour l'année financière 2026;
- 25.12.286 Programme triennal d'immobilisations pour 2026-2027-2028;
- 25.12.287 Fermeture de la séance extraordinaire.

Résumé de la séance ordinaire du 12 janvier 2026 :

- 26.01.01 02. Adoption de l'ordre du jour;
- 26.01.02 03. Adoption des procès-verbaux;
- 26.01.03 Adoption du Règlement 2026-01;
- 26.01.04 Adoption du projet de Règlement 2026-02;
- 26.01.05 Adoption du projet de Règlement 2026-03;
- 26.01.06 06. Résolution pour acceptation de la dérogation mineure de Ferme Yvon Morneau Inc. ;
- 26.01.07 08. Augmentation de salaire des employés.es municipaux pour l'année 2026;
- 26.01.08 09. Approbation de l'adhésion de la Ville de La Pocatière à l'entente intermunicipale relative à la fourniture des services liés à l'application de la réglementation d'urbanisme et autorisation de signature de l'avenant no 1 à l'entente;

Suite à la page 4 ...

... Affaires municipales

- 26.01.09 10. Résolution pour correction de représentants municipaux/responsables sur le Comité de Sécurité Civile;
- 26.01.10 12. Résolution pour embauche de madame Jessika Lalli à titre de directrice générale adjointe et agente de développement;
- 26.01.11 14. Lecture et adoption des comptes de décembre 2025;
- 26.01.12 Demandes d'appui financier de Je Collationne et La Fabrique Saint-Louis-de-Kamouraska;
- 26.01.13 Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive;
- 26.01.14 Résolution pour paiement de factures additionnelles;
- 26.01.15 18. Fermeture de la séance ordinaire.

Résumé de la séance ordinaire du 9 février 2026 :

- 26.02.16 02. Adoption de l'ordre du jour;
- 26.02.17 03. Adoption du procès-verbal;
- 26.02.18 Adoption du Règlement 2026-02;
- 26.02.19 Adoption du Règlement 2026-03;
- 26.02.20 07. Résolution pour affectation du surplus aqueduc-égout pour dépenses effectuées en 2025 par le fond général pour appliquer au réseau aqueduc-égout de la municipalité;
- 26.02.21 08. Résolution pour acceptation du contrat de travail d'Hélène Tousignant, adjointe administrative;
- 26.02.22 09. Résolution pour acceptation de l'offre de services de Chuck & Co pour le traitement d'archives municipales;
- 26.02.23 10. Résolution d'appui à la demande d'autorisation de la Ferme Régika Inc. pour l'aliénation des lots 6 308 951, 6 308 952 et 6 308 953 ayant une superficie de 36,696 hectares dans le but d'augmenter sa surface de terres en cultures;
- 26.02.24 11. Résolution pour la mise en place du Comité de Suivi MADA - nomination d'un Responsable des Questions Familiales et Aînées (RQFA);
- 26.02.25 12. Dossiers CCU :
Dossier 2026-001 – demande de permis de construction pour le 57, route du Cap-Taché – lot 4 008 326;
- 26.02.26 Dossier 2026-002 – demande de certificat d'autorisation pour le 69, avenue Morel – lot 5 894 885;
- 26.02.27 Dossier 2026-003 – demande de permis de construction pour le 105, avenue Leblanc – lot 4 008 075;
- 26.02.28 Dossier 2025-003 – demande de permis de construction pour le 0, rue Routhier – lot 4 008 236;
- 26.02.29 15. Lecture et adoption des comptes de janvier 2026;
- 26.02.30 Demandes d'appui financier de : TVCK, Gala des Mérites et l'Album des Finissant de l'École Secondaire Chanoine-Beaudet;
- 26.02.31 Renouvellement de la cotisation annuelle avec Tourisme Kamouraska;
- 26.02.32 Résolution pour paiement de factures additionnelles;
- 26.02.33 Résolution pour achat de conteneurs (plastiques agricoles);
- 26.02.34 Résolution pour acceptation de la soumission reçue dans le cadre de la réfection de la route du Pain-de-Sucre;
- 26.02.35 19. Fermeture de la séance ordinaire.

Calendrier municipal 2026

Séance du Conseil		Rencontre CCU		Journal La Marée Montante Tombée Parution	
12 janvier	9 février	20 janvier	11 février	2 février	20 février
9 mars	13 avril	11 mars	8 avril	16 mars	3 avril
4 mai	8 juin	13 mai	10 juin	13 avril	1 ^{er} mai
6 juillet	3 août	8 juillet	12 août	18 mai	5 juin
14 septembre	13 octobre	9 septembre	14 octobre	15 juin	3 juillet
9 novembre	7 décembre	18 novembre	9 décembre	20 juillet	7 août
				14 septembre	2 octobre
				9 novembre	27 novembre

Développement de Kamouraska

A titre de nouvelle présidente, c'est avec grand plaisir que je vous présente les personnes qui font maintenant partie du conseil d'administration de Développement de Kamouraska (organisme à but non lucratif).

Laplane, Johanne	Présidente
Morneau, Pascal	Vice-président
Bérubé, Lucie	Secrétaire-trésorière
Carette, Anick	Administratrice
Morneau, Jacinthe	Administratrice
Voyer, Hervé	Administrateur
Drapeau, Christian	Administrateur (représentant de la municipalité)

Leur décision de s'impliquer et de consacrer temps et énergie au sein de Développement de Kamouraska est un geste généreux que je tiens à souligner.

Dès notre première rencontre en janvier 2026, nous avons pris connaissance de nos rôles et mandats selon nos Règlements généraux tout en apportant de nouvelles idées qui enrichiront assurément nos échanges et nos actions. La municipalité de Kamouraska peut donc compter sur notre engagement, notre enthousiasme et notre expertise pour faire avancer ensemble, les projets qui nous et vous tiennent à cœur.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont assisté à l'assemblée générale annuelle de Développement de Kamouraska le 27 novembre 2025 et qui ont manifesté leur intérêt à travailler avec nous pour rendre notre municipalité encore plus dynamique. Pour les personnes qui n'ont pas pu y assister, si vous souhaitez vous impliquer (plan de développement, environnement, famille, etc.), n'hésitez pas à contacter l'agente de développement, Mme Jessika Lalli :

- à l'adresse courriel suivante : dga@kamouraska.ca
- au numéro de téléphone suivant : 418 492-6523.

Au nom des membres de Développement de Kamouraska, je vous souhaite un mandat inspirant, rempli de collaborations positives et de belles réalisations pour le développement harmonieux de notre municipalité.

Pour le conseil d'administration de Développement de Kamouraska,

Johanne Laplante, présidente

Invitation à tous les comités et organismes communautaires de Kamouraska

Développement de Kamouraska, en collaboration avec notre Municipalité, invite avec plaisir tous les comités et organismes communautaires à une soirée conviviale d'échanges et de rencontres, qui se tiendra entre le 30 mars et le 5 avril.

Cette rencontre sera l'occasion de renforcer nos liens, de connaître l'ensemble de nos activités prévues, et partager nos projets pour mieux se coordonner.

Donc, d'ici le 28 février 2026, nous vous demandons de transmettre à Mme Hélène Tousignant les informations suivantes :

- le nom et coordonnées de deux personnes que vous aurez désignées à participer à cette rencontre;
- les dates, entre le 30 mars et le 5 avril 2026, qui vous conviennent le mieux.

Nous vous remercions à l'avance pour votre collaboration et espérons vous compter en grand nombre.

Pour contacter La Marée Montante:

67, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0
418 492-6523, poste 223
mareemontante@kamouraska.ca ou
administration@kamouraska.ca

Date de tombée: **16 mars**

Date de parution: **3 avril**

Kamouraska donne le ton à la tournée de la MRC

Le 19 janvier dernier, la nouvelle préfète de la MRC de Kamouraska, **Nancy Dubé**, amorçait chez nous la grande tournée municipale qu'elle mènera jusqu'au printemps. Une démarche qu'elle souhaite résolument humaine, proche du terrain, et qui vise à mieux comprendre les réalités propres à chacune des municipalités du territoire.

Accompagnée de la directrice générale de la MRC, **Catherine Langlois**, la préfète est venue rencontrer les élus, les citoyennes et citoyens pour échanger sur les enjeux locaux, expliquer le rôle souvent méconnu d'une MRC et écouter les préoccupations du milieu. L'ambiance était simple, conviviale, sans protocole inutile — exactement ce qu'on attend d'un gouvernement de proximité.

Dans son mot d'ouverture, Mme Dubé a rappelé que cette tournée s'inscrit dans une volonté claire : **renforcer le lien entre la MRC et les communautés**, soutenir les projets émergents et bâtir, avec les gens du territoire, une vision commune pour les prochaines années. Les discussions ont rapidement pris la forme d'un dialogue ouvert, où chacun pouvait poser ses questions, partager ses idées ou soulever des enjeux propres à son coin de pays.

Pour plusieurs personnes présentes, cette rencontre a aussi été l'occasion de mieux comprendre ce qu'est réellement une MRC — une structure essentielle, mais encore trop souvent abstraite pour le grand public. En expliquant ses responsabilités, ses limites et ses leviers d'action, la préfète a contribué à rendre cette institution plus accessible et plus concrète.

Au fil de la soirée, les échanges ont mis en lumière les forces du Kamouraska, mais aussi les défis qui nous rassemblent : vitalité des villages, développement durable, attractivité, services de proximité, soutien aux initiatives citoyennes. Autant de sujets qui nourriront la réflexion de la MRC dans les prochains mois.

Et si la rencontre de Kamouraska donne le ton, on peut s'attendre à une démarche constructive, ancrée dans le respect et la volonté de bâtir ensemble un Kamouraska vivant, solidaire et tourné vers l'avenir.



De gauche à droite : Hervé Voyer, Christian Drapeau, Bernard Labrie, Catherine Langlois, Nancy Dubé, Gilles A. Michaud, Mario Pelletier, Michel Dion et Bertin Ouellet.

Voici quelques photos captées qui témoignent des moments forts de l'événement :





Notre municipalité, fièrement reconnue Fleurons du Québec



Notre municipalité est fière d'être reconnue « 4 Fleurons », une distinction qui souligne la qualité de notre environnement, de nos aménagements paysagers et de nos efforts collectifs pour un milieu de vie plus vert et plus accueillant.

Le programme Les Fleurons du Québec vise à améliorer la qualité de vie des citoyens grâce au verdissement, à l'embellissement et à la protection de l'environnement. Il favorise notamment l'augmentation de la biodiversité, la plantation d'arbres et de végétaux diversifiés, la réduction des îlots de chaleur et la création de milieux favorables aux pollinisateurs.

Cette reconnaissance a des retombées positives :

- Environnementales : plus de verdure, plus de biodiversité, un milieu de vie plus sain ;
- Sociales : bien-être, fierté et sentiment d'appartenance ;

Économiques et touristiques : attractivité du territoire et valorisation de notre municipalité.

Ensemble vers le « 5^e Fleuron » !

Notre municipalité souhaite maintenant atteindre le 5^e et dernier fleuron, le plus haut niveau de reconnaissance. Pour y parvenir, la collaboration de tous est essentielle :

- le secteur municipal ;
- les institutions ;
- les citoyens et résidents ;
- les commerces et industries.

Chaque geste compte : verdir son terrain, planter des espèces locales, favoriser la biodiversité, entretenir les aménagements existants et adopter des pratiques respectueuses de l'environnement.

🌿 Ensemble, faisons fleurir notre municipalité et léguons un milieu de vie durable aux générations futures. 🌸

Dans le prochain numéro, vous découvrirez des suggestions et des conseils tirés de la trousse d'information des Fleurons du Québec afin de vous inspirer à réaliser des aménagements mixtes et comestibles, favorisant la biodiversité et un environnement plus durable.

Le dimanche 26 avril : une date à retenir!



Après le succès du brunch à la cabane au printemps dernier, Patrimoine maritime de Kamouraska invite de nouveau la population à venir se sucrer le bec! Pour accommoder le plus grand nombre d'invités, l'activité se tiendra à la Salle communautaire de Kamouraska le **26 avril 2026 à 11 heures**. Il y aura de l'ambiance, des surprises en plus du bon repas sucré préparé par Nathalie Lemieux. Réservez cette date à votre calendrier!

Tous les détails de l'activité seront publiés dans le numéro d'avril de *La Marée montante*. Si vous souhaitez vous assurer d'une ou de plusieurs places, vous pourrez communiquer avec Manon Tremblay au 418-308-3998 à compter du 15 mars prochain.

Embarquez avec nous!
L'équipe de Patrimoine maritime



LE GUIDE POUR DÉBUTANT

LES BASES DU POTAGER



- **Semis intérieurs :** Débuter 6 à 8 semaines avant le dernier gel, en pleine lumière, avec un terreau léger.
- **Arrosage :** Maintenir une humidité constante sans détrempier le terreau.
- **Rempotage :** Transférer les jeunes plants dans des contenants plus grands dès l'apparition de quelques feuilles.

Le Club des 50 + de Kamouraska - ÇA BOUGE!

Surprise de Noël

Une surprise attendait nos membres du Club 50 ans + de Kamouraska âgés de plus de 75 ans. En effet, cette année à l'approche des Fêtes, nous avons préparé et fait la distribution à ces membres d'une soupe réconfortante accompagnée d'une tarte au sucre. Cette tradition de partage que le Club s'est donnée permet de garder le contact avec ces membres qui participent moins aux autres activités du Club.

Un gros merci aux cuisinières, cuisiniers, livreuses et livreurs qui ont rendu l'événement possible grâce à leur implication dans la bonne humeur.



Dîners mensuels pour tous

Comme par le passé, le Club tient un dîner mensuel le 3^{ième} mardi du mois. Il s'agit d'un repas de trois services, au coût de 17,00 \$ encore cette année.

Le Club tient à préciser que tous sont les bienvenus, membres ou non membres, sans égard à l'âge. Il est toutefois obligatoire de réserver sa place. Si vous n'êtes pas sur nos listes d'appels, contactez Claudette Lizotte au 418-498-2426.

La Récré les lundis en après-midi

La Récré est toujours d'office les lundis en après-midi. Vous avez le goût de jouer à des jeux de société, de jouer aux cartes ou juste de venir jaser? Vous êtes les bienvenus! Une collation est offerte : c'est le moment pour faire des échanges autour de l'îlot dans la cuisine.

Pickleball

Impossible de passer sous silence cette activité de qui se tient les lundis matin, les mardis en après-midi et les mercredis soir, toujours à la salle communautaire. Vous êtes résidents de Kamouraska et avez le goût de découvrir ce jeu? Passez nous voir!

Sur les photos, une partie de nos bénévoles.
Claudette Lizotte, Présidente

Le Club des 50 + de Kamouraska

Comment se mijotent nos dîners?

Le troisième mardi de chaque mois, d'octobre à mai, environ 130 convives se présentent à la salle communautaire pour le dîner offert par votre Club des 50 ans et +. C'est, à chaque fois, une belle et généreuse équipe de bénévoles qui s'active et s'implique à la réalisation de cette activité communautaire festive.

La planification d'un dîner s'amorce dès qu'on finalise le dîner précédent. C'est vrai : on n'a pas fini de passer le balai qu'on songe déjà au prochain menu, en fonction des spéciaux annoncés et des menus servis auparavant. Les voyages à l'épicerie commencent dès ce moment et on congèle ce qui peut l'être.

Dans la semaine précédent la tenue du repas, le cuisinier donne ses dernières listes d'ingrédients et on complète les courses. Souvent, ce sont des sacs de 50 livres de pommes de terre et de carottes qu'on doit aller chercher chez le grossiste. En parallèle, les membres du CA font les appels d'invitation, dans l'espoir d'avoir un estimé assez juste du nombre de personnes attendues. Pas facile de planifier les quantités à cuisiner pour un si gros groupe tout en limitant les pertes!

C'est aussi dans la semaine avant le repas que le napperon est conçu et envoyé à la municipalité, que nous remercions de se charger de l'impression. Prenez le temps de le regarder : c'est un moyen privilégié de communication avec vous.

Le lundi avant-midi, veille de l'événement, une équipe de cuistots se retrouve à la salle communautaire pour la préparation des légumes : légumes pour la soupe, légumes d'accompagnement, salade de chou, pommes de terre. Ça en fait de l'épluchage et du coupage. La quantité d'oignons fait verser bien des larmes, mais qu'importe. En parallèle, la viande est apprêtée et mise à cuire dès le matin. Si les desserts n'ont pas déjà été préparés au cours du weekend, c'est dans l'après-midi du lundi que ça se passe.

Arrive finalement le mardi, jour du branle-bas de combat. Tout est à faire! Pendant que ça chauffe dans la cuisine, la salle doit être préparée : les tables doivent être sorties de leur rangement, nettoyées, placées, et montées : napperons, serviettes de table pliées, ustensiles, sel et poivre. Les chaises doivent être désempilées et placées. Les tables à café doivent être garnies de tasses, sucre, lait et crème. Les pichets d'eau et verres doivent être en place. Les percolateurs sont démarrés, en espérant que les convives attendront que le café soit prêt. Les corbeilles à pain sont garnies. Les tables d'accueil sont mises en place, les listes de présence sont finalisées, les petites caisses sont comptées, les billets de moitié-moitié sont découpés.

Et il faut planifier les tables de services, placer les assiettes, s'assurer d'avoir un bénévole à chacun des postes. A-t-on des ustensiles de service? Les plats seront-ils brûlants? A-t-on un bénévole supplémentaire chargé d'approvisionner ceux au service? Midi arrive déjà et c'est le coup de feu. Après le mot de bienvenue de la présidente, le service de la soupe débute et le ballet pour servir et desservir s'amorce. C'est la course folle. À l'arrière, la brigade attitrée au lave-vaisselle a déjà commencé ses tâches éreintantes. Les paniers sont lourds et il fait chaud! Les bénévoles essaient tant bien que mal de manger eux aussi, mais souvent les assiettes sont délaissées et froides car on manque de temps!

Après le service des desserts et les tirages, l'équipe continue de s'activer au ramassage dans la cuisine.

Et voilà que les gens ont mangé, que les restes sont gérés, que presque tous les convives ont quitté et que la vaisselle achève d'être lavée et rangée. Mais la journée n'est pas finie pour les bénévoles...

Il faut maintenant se consacrer à remettre la salle en état : les tables sont nettoyées de nouveau et remisées, les chaises réempilées, les gros équipements sont lavés et placés dans leurs bacs roulants, les poubelles sont vidées, le balai est passé, les linges, guenilles et tabliers sont regroupés pour être apportés à la maison, lavés, pliés et rapportés dans la semaine. Et pendant qu'on finalise le tout et qu'on commence à se dire au revoir, en sueur mais content du travail accompli, on discute du... prochain menu!

Tout ça pour dire un immense MERCI à toute l'équipe de bénévoles dédiés et aux nombreux participants qui donnent un coup de main. Et MERCI à tous ceux et celles qui prennent le temps de nous faire part de leur appréciation. C'est pour vous offrir ce moment de lien avec la communauté que votre Club s'investit, mois après mois.



Chantal Gagné, Secrétaire



**LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
ET LA MUNICIPLITÉ DE KAMOURASKA
INVITENT LES ENFANTS DE L'ÉCOLE À**

LA RÉCRÉ DE LA RELÂCHE

ACTIVITÉ GRATUITE!

**DE 10H
À 15H30**

**2 MARS
2026**

**DÎNER ET
COLLATIONS
FOURNIS!**

INITIATION AU PICKLEBALL

DINER "MANGEONS ENSEMBLE"

JEUX DE SOCIÉTÉ

BRICOLAGE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Club des 50 ans et plus de Kamouraska

**SUPERETTE
CHEZ MARIE**
KAMOURASKA



**APPORTER
UN JEU DE
SOCIÉTÉ
ET VOTRE
PLUS BEAU
SOURIRE!**



La Biblio

1. UNE NAISSANCE, UN LIVRE : TROUSSE BÉBÉ-LECTEUR

Six trousse ont été distribuées aux enfants nés à Kamouraska en 2024-2025.
Bienvenue à nos nouveaux lecteurs et à nos nouvelles lectrices.

2. ACTIVITÉ 18 DÉCEMBRE 2025 : ATELIER DE CRÉATION D'UN LIVRE D'ARTISTE COLLECTIF

L'artiste Marie J. Roy a animé cette activité pour les élèves de 1^{re}-2^e année de l'école Saint-Louis. L'enseignante, des parents et des bénévoles de la biblio ont aidé les jeunes à réaliser leur œuvre.

Merci à COSMOSS, au RÉSEAU BIBLIO et à la municipalité pour leur soutien.



3. EXPOSITIONS THÉMATIQUES : LIVRES DU RÉSEAU À EMPRUNTER

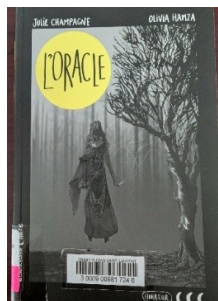
HOCKEY (se termine fin mars 2026) Cheval (avril 2026)
Agriculture (juin 2026)

4. COUPS DE CŒUR (quelques suggestions variées)

Le Bas St-Laurent
Émilie Rivard (jeunes)



L'ORACLE, Julie Champagne et
Olivia Hamza (jeunes-ados)



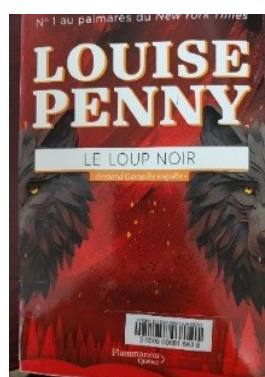
La très Catastrophique visite
du zoo, Joël Dickner (pour tous)



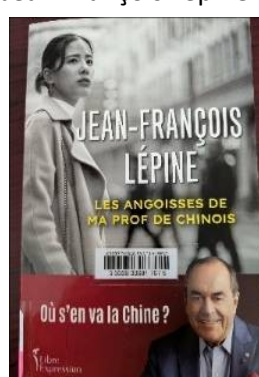
SALON MIMI
France Lorrain



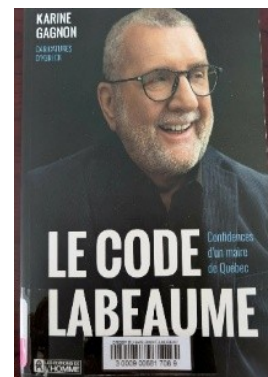
LE LOUP NOIR
Louise Penny



LES ANGOISSES DE MA
PROF DE CHINOIS
Jean-François Lépine



LE CODE LABEAUME
Karine Gagnon



HORAIRE

Dimanche 10 h00 à 11 h 00

Mardi 14 h 00 à 15 h 00

Jeudi 19 h 00 à 20 h 00 (du 9 avril 2026)

Bienvenue à tous et bonne lecture.

Le Cercle de Fermières de Kamouraska

D'abord, en ce début d'année, il est encore temps de vous souhaiter une excellente année. Que la créativité puisse habiter vos vies.

La créativité ne se limite pas aux arts : elle nous aide aussi à trouver des solutions innovantes lorsque les situations deviennent oppressantes. Dans un contexte social parfois anxiogène, la pratique artistique nous ramène au moment présent. Elle agit comme une forme de méditation qui apaise l'esprit et soigne l'âme.

C'est dans cet esprit que nous inviterons bientôt la population à participer à des ateliers d'initiation au crochet. Ouverts à toutes, ces ateliers offrent une belle occasion de découvrir le Cercle de Fermières de Kamouraska et de constater combien on s'amuse au sein de notre groupe.

Vous verrez que ce qui pourrait sembler futile, en ces temps troublés, devient au contraire un précieux outil d'ancrage. Point par point, on parvient à reprendre doucement le mal à l'âme collectif.

À bientôt
Élisabeth Leblanc

P.S. Surveillez les dates de cet atelier dans Le comité social de facebook.

Noël du Comité d'entraide



Jeudi le 18 décembre dernier, 25 personnes seules de Kamouraska étaient rassemblées lors d'un dîner traditionnel chez Côté Est. L'ambiance était très chaleureuse grâce aux convives. Sincère merci à Perle Morency, Kim Côté et leur personnel pour leur accueil. Après le repas chacun des invités a reçu un petit cadeau (produits de l'érable) et environ 30 autres personnes seules de notre village en ont aussi reçu un dans les jours suivants.

Merci beaucoup à l'Érablière Nathalie Lemieux pour son intérêt à notre cause. De plus, 9 paniers de Noël ont été distribués à des familles de Kamouraska.

Aussi nous tenons à remercier, pour son appui financier au repas, la Municipalité de Kamouraska, représenté par M. Gilles Michaud et son épouse lors de l'évènement.

Un merci spécial à la Chocolaterie La Fée Gourmande, particulièrement Mme Andréanne Pelletier et M. Samuel Dionne qui, gracieusement tout au long de l'année, nous donne l'occasion de proposer des chocolats afin de souligner l'anniversaire des personnes seules de 80 ans et plus de notre paroisse.

Pierrette, Claire, Nicole et Francis



Art Populaire Kamouraska

À Kamouraska, des sculptures qui bougent....vraiment

Et si cet été, les sculptures se mettaient à bouger? C'est le pari audacieux de la prochaine exposition de sculptures de jardin présentée par **Art Populaire Kamouraska**.

Après avoir exploité les bancs de jardin, la fête foraine, les expressions de la langue, les boîtes aux lettres et les totems, Art Populaire Kamouraska s'attaque à un thème qui résonne avec notre époque, **le mouvement**. Nous vivons dans un monde de transformation. Ce qui anime et ce qui donne de l'éclat à la vie, c'est le mouvement.

Accessible, ludique et surprenante, l'exposition s'adresse autant aux enfants curieux qu'aux adultes sérieux. Le jardin vous prépare une expérience poétique et interactive, où le mouvement fait partie de l'œuvre.

Les sculpteurs sont présentement en plein action et vous donnent rendez-vous à la prochaine saison estivale. D'ici là surveillez notre actualité et notre date d'ouverture sur Facebook ou sur notre site web.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61564325840572>
www.artpopulairekamouraska.com

Luce Lévesque
 Art Populaire Kamouraska
 135 avenue Morel





11 chambres climatisées
 Vue sur le fleuve
 Cuisinette
 Terrasse privée
 Borne de recharge VE



MATHIEU RIVEST
 DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
 À L'ASSEMBLÉE NATIONALE



**ASSEMBLÉE
 NATIONALE
 DU QUÉBEC**
ENSEMBLE
 CRÉER • DYNAMISER • SOUTENIR

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
 Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca



Le 5 janvier, le cœur heureux et rempli de bienveillance, plusieurs bénévoles JE COLLATIONNE ont bravé ensemble le froid afin de livrer les milliers de collations bonnes pour le bedon, la tête et le cœur à plus de 600 élèves au quotidien en classe.



De gauche à droite : Jérôme Drapeau, Gilles Morneau, Carol Landry, Katleen Soucy, Jacques, Ghislain Fournier, Raphaël, Réjean Pelletier (Chico), et Réal Lévesque



ÉCOLE SAINT-LOUIS KAMOURASKA

Il est le temps de faire l'inscription de votre enfant à la maternelle 4 ans et 5 ans via le site Internet du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, onglet admission-inscription.

LES PETITS +

- * Un environnement éducatif stimulant et sécuritaire;
- * Un programme pédagogique centré sur le développement global de l'enfant;
- * Une transition harmonieuse vers le milieu scolaire.



**N'hésitez pas à
communiquer avec nous
pour avoir de l'information
supplémentaire.**

418-856-7054 poste 4711
sec.kamouraska@casskamouraska.qc.ca

**Inscription
dès
maintenant**



Chronique du CCU

Chronique no 2

Comment préparer votre demande de rénovation/construction pour analyse au CCU

Sur réception, votre demande de rénovation/construction est d'abord traitée par l'inspecteur municipal responsable de l'émission des permis, afin de vérifier la conformité de votre projet avec la réglementation municipale.

Par la suite et de concert avec l'inspecteur municipal, le CCU analyse les demandes reçues à raison d'une fois/mois. L'analyse des demandes se fait à partir de plusieurs critères architecturaux et esthétiques, soit :

- * Pour les parements des murs (matériaux, sens de la pose, largeur et matériaux des cornières, etc.) ;
- * Pour les galeries (matériaux, profils/dimensions des poteaux, profils/dimensions des barrotins, nature/profil de la main courante, nature des planchers, croquis des aisseliers, etc.) ;
- * Pour les fenêtres (dimensions, carrelage, cadrage, croquis des chambranles, etc.) ;
- * Pour les toitures (matériaux, type de tôle ou de bardeaux, clocheton ou lanternon, etc.), et;
- * Pour les aménagements paysagers (plan général).

Règle importante : Vos travaux doivent s'harmoniser avec les résidences ou autres bâtiments de votre voisinage. Si ce n'est pas le cas, il y a forte chance que vos travaux soient refusés ou remis à une analyse ultérieure par le CCU et ce, une fois que toutes les précisions demandées soient reçues puis traitées. L'analyse des demandes se fait également à partir des documents de références suivants :

- * Plan d'Implantation et d'Intégration Architectural (PIIA) de Kamouraska ;
- * Inventaire du patrimoine bâti de la MRC, et ;
- * Guide d'intervention en patrimoine bâti (Bas-Saint-Laurent).

Ces documents sont disponibles pour consultation au bureau municipal et il est fortement conseillé de les consulter avant de déposer votre demande.

Bon succès dans vos travaux en 2026

Votre comité CCU

Redonner le cachet d'antan aux maisons anciennes

Au cours des prochaines semaines, la MRC de Kamouraska présentera des esquisses de rénovation pour illustrer qu'il est possible de redonner le cachet d'antan aux maisons anciennes, en utilisant des matériaux contemporains et à des coûts raisonnables. Inspirez-vous !



AVANT



APRÈS

Voici, à gauche, un exemple de maison typique de la région et à droite, une esquisse de la même maison métamorphosée par quelques interventions :

- * l'ajout d'une grande galerie qui se prolonge sur le côté avec une pergola;
- * le remplacement des grandes vitrines par des fenêtres jumelées de type traditionnel;
- * l'ajout d'encadrements de bonnes dimensions autour des ouvertures;
- * facultatif, pose d'un revêtement en planches verticales .

NB : Il reste quelques esquisses à réaliser. Pour participer, vous devez envoyer une photo de votre maison et indiquer les travaux que vous souhaitez y faire à l'adresse suivante jmaguire@mrckamouraska.com . Si votre projet est retenu, vous devrez défrayer 100,00 \$ et permettre que votre esquisse soit diffusée. Faites-vite si cela vous intéresse!

Côté Est

Après une toute petite pause bien méritée, la Boutique Gourmande de Côté Est revient en force pour une année 2026 sous le signe du plaisir gourmand!

Dès maintenant, du vendredi au dimanche, nous vous invitons à venir nous voir pour faire le plein de bons produits préparés sur place, avec amour, par notre équipe et découvrir nos produits coups de cœur de l'Est-du-Québec.

Vous pourrez également vous installer au sympathique comptoir pour prendre une bouchée, un café ou un petit verre! Des arancinis aux champignons forestiers, une soupe réconfortante, un morceau de fromage... N'hésitez pas à vous informer sur ce qui est disponible lors de votre passage et profitez du moment. Ça nous fait si chaud au cœur de vous accueillir!

Les heures d'ouverture augmenteront au fil de la saison, jusqu'à l'ouverture 7 jours / 7 pour la période de mai à décembre. Restez à l'affût!

Pour être tenus au courant de tout ce qui se passe chez nous, suivez notre page Facebook et visitez notre site internet:

www.facebook.com/coteestkamouraska

www.cote-est.ca

Côté Est · Espace Découverte · Boutique Gourmande

Vendredi, samedi et dimanche

10 h 00 à 16 h 00



Chez Casgrain

Un café vivant, ouvert toute l'année!



Chez Casgrain est ouvert **tous les jours de l'année de 8 h 00 à 16 h 00** : un repère simple, stable et accueillant pour vos pauses du matin ou du midi.

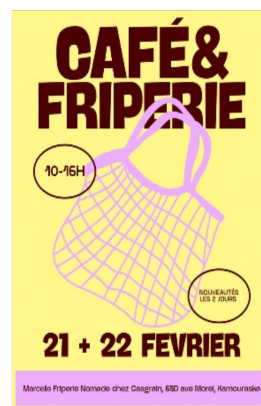
Sur place ou à emporter, nous servons des potages savoureux, des sandwichs sur notre pain maison et une belle variété de pâtisseries, tantôt classiques, tantôt originales, toujours faites avec soin. Vous trouverez aussi une sélection de produits parfaits pour offrir en cadeau, pour souligner une occasion... ou simplement pour faire plaisir.

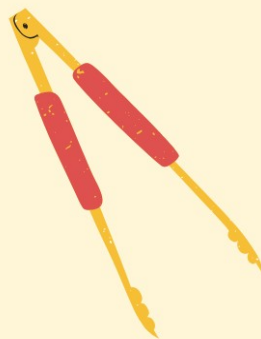
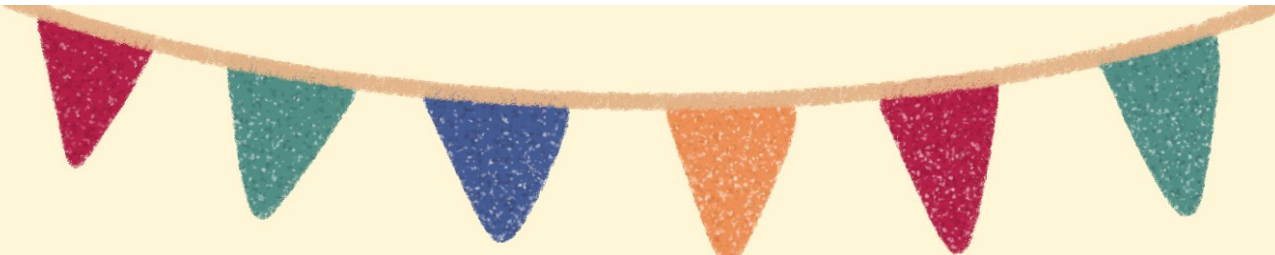
Les mois d'hiver sont animés au café avec plusieurs activités destinées à notre communauté:

- **Les 21 et 22 février, de 10 h 00 à 16 h 00**, le café se transformera en espace mode avec le **pop-up de la Friperie Marcelle**, une belle occasion de dénicher des trouvailles uniques !
- **Les premiers dimanches du mois**, de 9 h 00 à 11 h 00, le rendez-vous **Fil&Social** propose une rencontre conviviale pour **apprendre à recoudre et réparer ses textiles usés**, dans un esprit de partage et de durabilité. Trouvez tous les détails sur Facebook.
- Vendredi le 6 mars, un atelier de **création de zines** sera offert au coût de 30\$, de 16 h 00 à 18 h 00, par notre amie Mélodie Vachon-Boucher, autrice. Tous les matériaux sont fournis, inscription obligatoire.

Que ce soit pour bien manger, prendre un café, créer, apprendre ou simplement passer un bon moment, notre porte est toujours ouverte. Au plaisir de vous recevoir !

PS: L'hiver, nous fermons lors de tempêtes de neige. En cas de doute, consultez notre page Facebook avant de vous déplacer !





FÊTE DES VOISINS



SAMEDI 6 JUIN

ENVIE D'ORGANISER UNE FÊTE DANS VOTRE COIN ?

LA MUNICIPALITÉ SOUHAITE SOUTENIR LES
CITOYENS(NES) QUI VEULENT ORGANISER UNE
ACTIVITÉ DANS LEUR RANG OU AU VILLAGE.



UNE CONTRIBUTION FINANCIÈRE POURRAIT ÊTRE
OFFERTE SELON LE TAUX D'INSCRIPTION.



INTÉRESSÉ(E) ? ÉCRIVEZ-NOUS À :

dga@kamouraska.ca

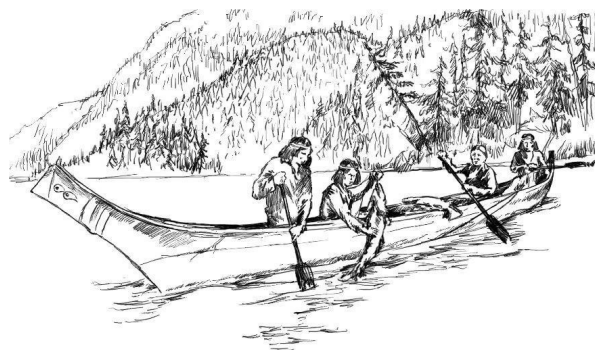
Une page d'histoire

En parcourant les routes du Bas-Saint-Laurent, le voyageur attentif découvre bien plus que des paysages maritimes et des villages pittoresques. Partout sur le territoire, des traces discrètes mais éloquentes rappellent la présence ancienne des Premières Nations, dont l'héritage façonne encore aujourd'hui l'identité de la région. Des noms de lieux aux traditions vivantes, l'histoire autochtone s'inscrit profondément dans le paysage bas-laurentien.

À l'entrée de la région en provenance de Québec, le village de **Kamouraska** marque un premier contact avec cet héritage. Premier village au nom d'origine autochtone sur la route, il fut également un important lieu d'établissement des colons de la Nouvelle-France dès 1694. Le mot *Kamouraska* pourrait provenir du mi'gmaq, combinant **kamoo**, qui signifie « vaste étendue », et **askaw**, qui désigne le « foin » ou le « jonc », donnant ainsi le sens de « grande étendue de joncs ». Une autre interprétation évoque une origine algonquienne, issue du terme *akamaraska*, qui se traduirait par « là où il y a du jonc au bord de l'eau ». Ces hypothèses mettent en lumière l'importance du paysage riverain dans la désignation du lieu.

Le Kamouraska s'inscrit au cœur du territoire ancestral des Wolastoqiyik, autrefois appelés Malécites. Ce peuple occupait le Wolastokuk, un vaste territoire s'étendant du bassin de la rivière Saint-Jean jusqu'au littoral du Bas-Saint-Laurent. Semi-nomades, les Wolastoqiyik tiraient profit des ressources du fleuve et de l'arrière-pays : la pêche, notamment celle de l'anguille, occupait une place centrale dans leur mode de vie, tout comme la chasse saisonnière dans la forêt boréale.

La région a également été fréquentée par d'autres nations, dont les Micmacs et les Innu. Aujourd'hui encore, certaines pratiques, comme la pêche à l'anguille, perpétuent ce lien ancestral avec le territoire. En visitant le Bas-Saint-Laurent, il suffit d'ouvrir l'œil pour reconnaître ces empreintes du passé, témoins de l'histoire vivante des Premières Nations et de leur rôle essentiel dans la construction du paysage et de la culture que nous connaissons aujourd'hui.



Source : -Québec maritime, [À la rencontre des Wolastoqiyik du Bas-Saint-Laurent!](#), le blogue du Québec maritime
-L'estuaire [Les Micmacs au Bas-Saint-Laurent, du 16e au 19e siècle.pdf](#)

Certification . Fiscalité . Services-conseils .
Actuariat . Syndics et gestionnaires

Saint-Pascal : 418 492-3515
La Pocatière : 418 856-2690

mallette.ca

MALLETTE
Société de
comptables professionnels agréés

*Toujours
présent!*

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASCOMI—TEMISCOUATA



**Clinique auditive
Kamouraska**

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

Depuis maintenant trois ans, la clinique offre tous
les **services auditifs** dont vous avez besoin.

🕒 Lundi au jeudi

📍 489, avenue D'Anjou
Saint-Pascal

📞 418 308-1489

La Chronique forestière



Les conifères, ces arbres de froid !

Souvent appelés bois mou ou résineux, les conifères sont apparus il y a environ 400 millions d'années. Une chose qui les rend vraiment fascinants, c'est leur **adaptation au froid** !



Les feuilles des conifères, appelées **aiguilles**, sont **petites** et allongées. Elles sont donc peu exposées à l'air, ce qui **réduit les pertes d'eau** durant la saison froide et sèche. Elles ont aussi très peu de stomates (microscopiques orifices qui permettent les échanges gazeux et par où l'eau s'échappe), ce qui réduit la transpiration et donc les pertes d'eau. Les aiguilles des conifères sont également recouvertes d'une cuticule, une sorte de **couche protectrice** épaisse et cireuse qui évite l'assèchement.

Les feuilles des conifères persistent, elles restent sur l'arbre tout au long de l'année. Elles tombent graduellement, une à une, et sont remplacées par de nouvelles aiguilles. On dit que les conifères sont **sempervirents**, c'est-à-dire toujours verts. En effet, contrairement aux feuillus, ils conservent leur chlorophylle (pigment vert indispensable à la photosynthèse) même en hiver. Il existe quelques exceptions. Ici, le seul conifère indigène à perdre ses aiguilles est le Mélèze laricin.

De nombreux changements chimiques vont s'opérer à l'intérieur des tissus des conifères pour les rendre plus **résistants** au froid, comme parfois la production de protéines antigels.

Leur écorce aussi est faite pour passer de longues périodes au froid puisqu'elle est épaisse et remplie d'alvéoles, ce qui procure une bonne **isolation**.

L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'animation d'ateliers sur la forêt dans les écoles, les camps de jour, lors d'activités grand-public et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité!



La Chronique forestière

de l'Association forestière bas-laurentienne
10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info



extra formation
Formation continue
Service aux entreprises
Cégep de La Pocatière

**LA FORMATION CONTINUE,
VECTEUR D'ÉVOLUTION!**

**Programmation
HIVER 2026**
portail.formationextra.com
Sans frais : 1 855 856-1527

**Cégep
La Pocatière**
Montréal | La Pocatière | Témiscouata



**UTILISATION DE ROBOTS
CONVERSATIONNELS (CHATGPT,
COPILOT ET GEMINI) DANS UN
CONTEXTE PROFESSIONNEL -
INTERMÉDIAIRE (4 H)**

Dates à confirmer
Horaire à confirmer



**PRÉSERVER LES SAVOIRS
CRITIQUES AVEC L'IA (12 H)**

Les mercredis 21 et 28 janvier,
4 et 11 février
De 9 h à 12 h



**MODIFIER ET AMÉLIORER VOTRE
SITE INTERNET SUR WORDPRESS -
INTERMÉDIAIRE (9 H)**

Les vendredis 13, 20 et 27 mars
De 9 h à 12 h



PHOTOSHOP (6 H)

Les mercredis 19 et 26 février
De 9 h à 12 h



WORD OU EXCEL (30 H)

Inscription en entrée continue
Jusqu'au 1^{er} avril

Choisissez l'un des deux horaires suivants :

- Les mardis de 9 h 30 à 12 h
- OU
- Les mercredis de 13 h 30 à 16 h



ANGLAIS DES AFFAIRES (30 H)

Débutez quand bon vous semble



GESTION DU TEMPS OPTIMISÉE (7 H)

Les jeudis 12 et 19 mars
De 8 h 30 à 12 h



**GARDER LE CAP : OUTILS
ET STRATÉGIES POUR LES
ENTREPRENEURS (9 H)**

Les mercredis 11, 18 et 25 mars
De 8 h 30 à 11 h 30



COMPTABILITÉ

Débutez quand bon vous semble

**COMPTABILITÉ - NIVEAU
DE BASE VOLET 1 (30 H)**

**COMPTABILITÉ - NIVEAU
DE BASE VOLET 2 (30 H)**

SAGE 50 (30 H)

ACOMBA (30 H)



**HARMONISER LA VIE PROFESSION-
NELLE ET PERSONNELLE (9 H)**

Les mardis 11, 18 et 25 février
De 8 h 30 à 11 h 30



**MARKETING PAR COURRIEL :
OPTIMISER VOS CAMPAGNES (6 H)**

Dates à confirmer
Horaire à confirmer



**OUTILS RH : ESSENTIELS POUR
PETITES ENTREPRISES (9 H)**

Les lundis 9, 16 et 23 mars
De 13 h à 16 h

Avec la participation financière de :

Québec

Inscription : portail.formationextra.com
Plusieurs formations disponibles sur mesure, contactez :
Maryse Fleury : mfleury@cegeplapocatiere.qc.ca



76, Avenue Morel, Kamouraska | 418-308-0739

Visitez notre site web pour tout savoir!
www.cote-est.ca

BUVETTE

mai à décembre

CANTINA

CANTINE ESTIVALE EN TERRASSE

fin juin à début septembre

ESPACE DÉCOUVERTE

BOUTIQUE GOURMANDE

ouvert à l'année · sauf en janvier

Pour le quotidien... ou les grandes occasions!

RBQ : 5731-7133-01

ÉLECTRIZONE

Résidentiel - Commercial - Agricole

GUILLAUME BOUCHER 418 308-4008
guillaume@electrizone.ca

 Corporation des maîtres électriciens du Québec

chez Casgrain

café sympathique
& espace locatif

65-D avenue Morel, Kamouraska 418-308-0808

KAMCO

HUMAINEMENT CONSTRUIT

CONSTRUCTION

149, Parc de l'Innovation
La Pocatière, Qc, G0R 1Z0
Tél: 418-856-5432 Poste 208
Fax: 418-856-3097
Cell: 418-860-7796